

Beste leden en partners van Fries Financieel Fundament,

Hierbij een korte nieuwsupdate van ons! Met daarin een aantal nieuwtjes die gaan over:

- Friese Energie Tafel samenwerkdend 7 april
- Fitte Friezen Award 2026 18 juni 2026
- Jongeren en Schulden
- Oproep *Samen sterker tegen de gevolgen van de energiecrisis*

---

### Friese Energie Tafel (FET) samenwerkdend 7 april

De zorgen over energie- en brandstofkosten lopen opnieuw op. Het kabinet werkt onder druk aan een energienoodfonds. Ondertussen stijgen prijzen en groeit de druk om ook automobilisten te compenseren. Voor veel huishoudens blijft energie een zware last, met directe gevolgen voor financiële stress en gezondheid.

Wat betekenen stijgende energieprijzen voor Friese inwoners? En hoe maken we samen, Welzijnsorganisaties, gemeenten, experts en partners, écht het verschil?

Op 7 april organiseert de Friese Energietafel met de *community of practise energiearmoede* een samenwerkdend over de relatie tussen energie, bestaanszekerheid en gezondheid. Met inzichten uit onderzoek, praktijkervaringen en vooral: ruimte om samen te werken aan wat wél werkt.

Zo hoor je onder andere ervaringen uit de praktijk van welzijnsorganisatie De KEaRN, krijg je inzicht in onderzoek van TNO naar de relatie tussen energie en gezondheid en ga je in een werksessie aan de slag met de vraag: hoe verder na het eerste contact met inwoners?

Voor professionals uit gemeenten, zorg en welzijn die met dit vraagstuk aan de slag zijn. Aanmelden kan nog via [fet@leeuwarden.nl](mailto:fet@leeuwarden.nl) of ga naar [onze website](#)

### Fitte Friezen Award 2026 18 juni 2026

Na een succesvolle eerste editie vorig jaar, waarbij Van Wijnen Gorredijk werd uitgeroepen tot winnaar 2025, gaan we dit jaar vol energie door. De Fitte Friezen Award groeit, en daarmee ook de beweging van organisaties die werk maken van vitaliteit, gezondheid en werkgeluk.



Dit jaar doen we dat samen met een nog bredere groep partners, waaronder de Rabobank en De Friese Preventie Aanpak, Mettje Dam Leefstijladvies, Fryslân Werkt en De Friesland Zorgverzekeraar. Ook dit jaar wordt de winnaar gekozen door een betrokken en deskundige jury.

Bedrijven doen mee door een vragenlijst in te vullen en laten daarmee zien hoe zij bijdragen aan een fitte en veerkrachtige werkvloer.

Binnenkort volgt meer informatie, maar zet deze alvast in je agenda: aanmelden kan van 10 april t/m 18 mei. Hou onze website en LinkedIn in de gaten.

### **Jongeren en Schulden Communicatietoolkit FerskilMakkers-project Serious Game**

Vorige week vond bij Firda in Sneek de les plaats van de serious game 1 uur in de schulden.

Onder begeleiding van docent en Rabobank-ledenraadslid Marrit Jonker doken zij in het verhaal van Joël, eerlijk, herkenbaar en confronterend.

De game laat jongeren ervaren wat geldstress met je doet en hoe schulden invloed hebben op keuzes en emoties. Daarmee wordt een lastig onderwerp op een toegankelijke manier bespreekbaar in de klas. Dankzij de samenwerking tussen Rabobank en Levensecht Leren krijgt financiële educatie steeds meer een vaste plek binnen het onderwijs.



Tijdens de Week van het Geld is daarnaast een gratis toolbox en lessenreeks beschikbaar gekomen voor professionals die met jongeren werken. Hiermee kunnen zij geldproblemen sneller herkennen én bespreekbaar maken.

Benieuwd hoe dit werkt en hoe je de toolbox kunt inzetten? Lees verder op [onze website](#).

### **OPROEP: Samen sterker tegen de gevolgen van de energiecrisis!**

**Heb jij ideeën om samen de gevolgen van de energiecrisis aan te pakken? Of ben je op zoek naar anderen om mee samen te werken?**

We nodigen organisaties, bedrijven én inwoners in Friesland uit om zich te melden. Juist door ideeën te delen en elkaar te vinden, ontstaan oplossingen die echt werken. Vanuit de Community of Practice FET brengen we mensen en initiatieven bij elkaar. Fries Financieel Fundament kan daarbij fungeren als vliegwiel.

Neem contact op met FFF via [onze website](#) of rechtstreeks met de contactpersoon CoP Friese Energietafel [durkje.zijlstra@leeuwarden.nl](mailto:durkje.zijlstra@leeuwarden.nl) / [fet@leeuwarden.nl](mailto:fet@leeuwarden.nl)

Goede gezondheid en welzijn met gelijke kansen voor iedereen in Fryslân is een gezamenlijke ambitie vanuit de Friese Preventieaanpak. Fries Financieel Fundament maakt als coalitie onderdeel uit van de Friese Preventieaanpak. Benieuwd naar de Friese Preventieaanpak? Klik [hier](#) voor meer informatie.



**Friese  
Preventie  
Aanpak**

Wil je kennismaken met Fries Financieel Fundament, heb je een vraag, wil je een (online) bijeenkomst bijwonen of je aansluiten? Neem dan contact met ons op via [onze website](#)